

Spécial  
dépressives

+ de médocs  
+ de psy  
+ de coups

# Nevrotica

malades folles et sous lexiomil

Comme épave  
perdue, Je me  
cogne et me brise,  
Comme froide,  
Comme grise,  
Comme rien,  
Je suis seule,...

Là c'est  
moi, je ne  
sais plus  
où est  
Jackie

PAMELA

## "DANS QUEL ÉTAT J'ERRE??"

LA VOIE DU BONHEUR



Tu me fais mal



Je vais mal



Le mal de vivre

Vous êtes un immense poisson ? Vous ne pensez qu'à dormir ? Pire, vous vous apprêtez à regarder Maigret ? Vous êtes peut-être déprimée. Comment savoir, que faire... quelques éléments de réponse.

Votre hyperactivité légendaire vous a toujours semblé exagérée et inadaptée, mais vous ne l'avez jamais dit à personne. Après 25 ans d'agitation permanente, vous savez bien que vous ne pourrez pas vous arrêter comme ça sans risquer de vous effondrer. Les choses sont ainsi faites dites-vous, si bien que vous n'avez même plus idée du pourquoi de cette boulimie de mouvement, de pensée et d'activité tous azimuts. Le temps passe vite, vous faites vite, il faut aller vite. Et puis un jour, c'est peut-être déjà fait : tout s'arrête. Vous voilà « stoppé net » de l'intérieur. Pour le moment dehors rien ne se voit, l'illusion tourne encore. Mais dedans ce n'est plus possible.

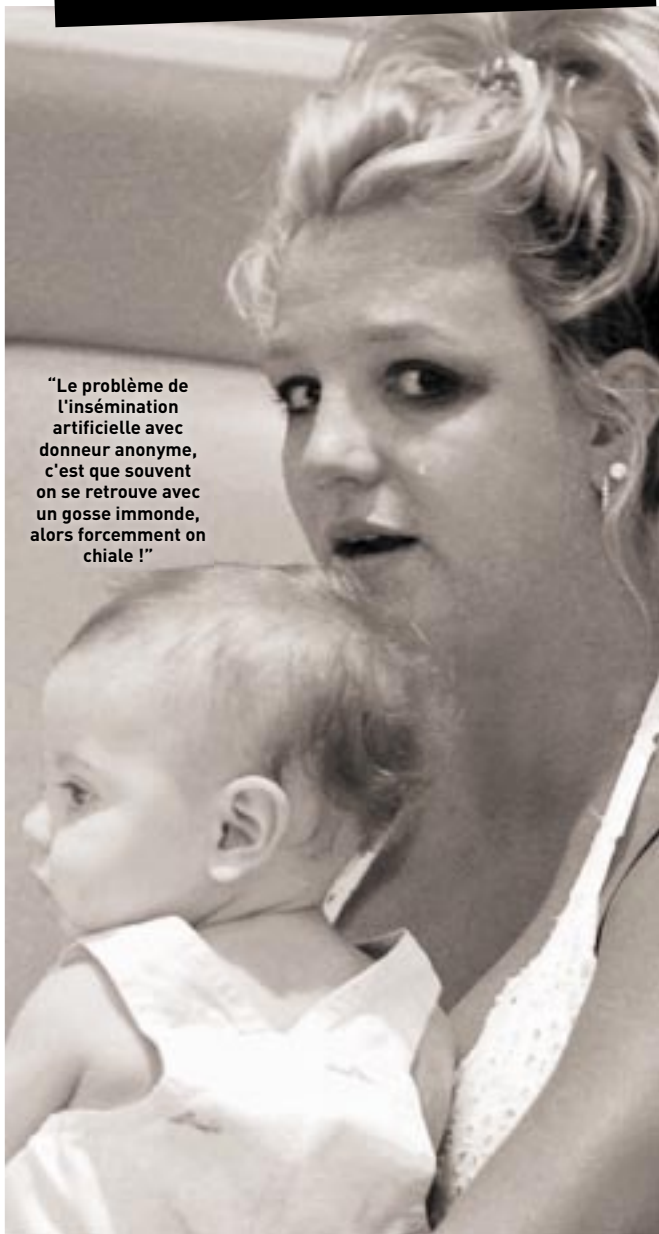
### **J'ai froid, Pierre, très froid**

Votre temps s'est arrêté. Le vide s'installe et occupe tout votre espace, vous ne pensez plus à ça, un vide qui prend toute la place. Il vous immobilise et vous empêche de penser, ou alors très très lentement, au ralenti. Vous partiriez bien au bout du monde, mais faire vos valises et aller à l'aéroport est au dessus de vos forces. Vous changeriez bien de travail, mais écrire des lettres...

Si comme tout le monde, il vous arrive d'être dans cette situation au moins une fois dans votre vie : il faut savoir que le plus souvent vous ne pourrez pas grand chose seule. Et si vous pensez « qu'en parler ne sert à rien », vous ne savez même pas comment expliquer ce que vous ressentez, cela va vous « fatiguer encore plus » et peut-être même vous faire « bloquer encore plus dessus » à force d'y penser. Prenez un rendez-vous sans hésiter chez une psy, vous êtes mûre et vous avez besoin d'aide.

## **“JE SUIS COMME UN IMMENSE POISSON”**

“Le problème de l'insémination artificielle avec donneur anonyme, c'est que souvent on se retrouve avec un gosse immonde, alors forcément on chiale !”



Un rien  
de make-up  
et les traces  
de coups  
disparaissent !



## DES POINGS SUR LES "I"

La violence conjugale chez les couples de même sexe fait l'objet d'un silence écrasant. Plusieurs croient encore qu'elle n'existe pas dans un couple homo.

Les personnes qui sont victimes de violence conjugale ont souvent honte d'en faire part à leur communauté ou à leur famille. De nombreuses études ont démontré que la violence dans les couples hétéros et dans les couples de même sexe se produit à peu près à la même fréquence (un sur quatre).

**La violence entre deux hommes ou deux femmes est une « querelle » entre égaux.** La violence conjugale n'est pas une querelle exécutée en consensus, peu importe les personnes impliquées. Les relations saines et fondées sur l'amour ne contiennent pas de bagarre physique. La violence conjugale, c'est le désir d'une personne de contrôler et d'en dominer

une autre ; celles-ci peuvent être soit des hommes, soit des femmes, transgenres, queer, pédés, goudous... Un abuseur n'est pas nécessairement plus grand et plus fort que la personne qu'il violence.

**Si vous vous défendez, ce n'est pas de la violence conjugale.** Le fait de se défendre ne constitue pas un acte de violence conjugale et ne fait pas de la réaction une relation abusive réciproque.

**Les femmes et les pédales ne sont pas violentes.** L'expérience nous montre que les deux sexes sont capables d'actes violents. Certaines femmes violentent d'autres femmes, des hommes et des enfants. Les personnes violentes et leurs victimes sont des deux sexes et de toutes races, classes, religions et régions.

**Les relations lesbiennes sont fondées sur l'égalité - les lesbiennes vivent des relations idéales, fondées sur**

**l'amour.** Les relations lesbiennes sont aussi bonnes ou mauvaises que toutes les autres relations et sont sujettes à presque tous les mêmes problèmes. Le mythe selon lequel les relations lesbiennes sont parfaites pousse les lesbiennes subissant des violences à se taire.

**La violence domestique se produit surtout chez les LGBT qui se tiennent dans les bars, qui sont pauvres ou qui sont de couleur.** Les personnes violentes et leurs victimes sont des deux sexes et de toutes races, classes, religions et régions. Les préjugés racistes et classistes face à la violence conjugale sont fréquents non seulement au sein de la communauté LGBT mais aussi au sein de la culture hétérosexuelle dominante.

A partir de Public Health - Seattle and King County et tiré de leur site Web : [www.metrokc.gov/health/glb/glbtdv.htm](http://www.metrokc.gov/health/glb/glbtdv.htm). Association Air Libre-France pour les lesbiennes - <http://membres.lycos.fr/airlibre/>



*Angoisses, dépression, déprime, idées morbides, etc.*  
*Les bonnes adresses du Dr. Viodorovna*

En plus d'être  
dépressive,  
elle est  
poisseuse  
la conne !

**"JE VAIS MAL,  
ES-TU LÀ POUR MOI ?"**

Pour les candidates à une consultation « psy » pas cher, gratuite mais professionnelle, il existe plusieurs solutions.

Vos amis sont désormais à bout et prêt à vous étrangler pour que vous arrêtez de les saouler avec vos crises existentielles. Finis donc les coups de fils à 3 heures du matin, les interminables soirées à ne parler que de vous, les crises de larmes au milieu de la piste de dance. Il est temps de vous faire aider par des professionnels. Petits conseils en quatre étapes.

**1 •** Vous rendre dans le CMP (centre médico-psychologique) de votre quartier grâce à l'annuaire. Mais pour cela, il vous faudra d'abord aller voir un psychiatre en rendez-vous pour avoir le premier entretien qui vous permettra d'aller prendre rendez-vous au CMP. Compter 2 à 3 semaines entre le

premier entretien et le début de votre suivi au CMP.

**2 •** En cas d'urgence : L'hôpital Saint-Anne vous propose un accueil d'urgence sans rendez-vous et d'évaluation. Vous pouvez vous y rendre par vos propres moyens ou bien avec l'aide des pompiers, ou une amie.

CPOA :

ACCÈS PIÉTON ET VÉHICULES JOUR ET NUIT - 17 rue Broussais 75014 Paris - Bus 62

ACCÈS PIÉTON DE JOUR - 1 rue Cabanis 75014 Paris - Métro glacière - bus 62

ACCÈS PIÉTON - 2 rue Alésia 75014 Paris - Bus 62

**3 •** CPCT : Centre psychanalytique de consultations et de traitement. Une initiative de l'école de la cause freudienne, consultations gratuites en

plusieurs langues sur des durées de quelques mois. Sur rendez-vous.

CPCT

40, rue Chabrol  
75010 Paris

**4 •** Renseignez-vous auprès de vos amies, elles ont sûrement de bonnes adresses.

Et au bout de 10 ans d'analyse, vous pourrez nous dire merci, votre vie sociale a été sauvée de justesse. Vous verrez que vos amis ne soupirent plus dès que vous prenez la parole. Vous vous surprenez même à rire sans raison en secouant la tête comme dans un publicité l'Oréal Paris. Arrêtez tout de suite, vous êtes hideuse quand vous souriez, ça creuse vos rides. Après tout ça vous êtes maintenant une petite vieille.